

幸嶺園 だより

沓野光江 書

お花見に行ってきました



▲「春の風が気持ちいいね」と大満足



▲桜の様に綺麗なお二人



▲満開の桜の下で穏やかなひと時



▲桜の前で記念写真

寒い冬を乗り越えて、暖かい春がやって来ました。幸嶺園では、厚狭川沿いの桜や、幸嶺園に咲いている桜の花見に出かけました。天候にも恵まれ、桜は、ばっちり満開！桜の花をご覧になり、うっとりされる方や、花びらの臭いをかいだりされる方もいらっしゃいました。参加された利用者さんは「きれいですねー」「毎年きれいな桜が見れて嬉しい。来年も見にきたい」と桜に負けない満開の笑顔で嬉しそうに話され、春の暖かい穏やかな時間を過ごすことができました。



幸嶺園も桜が満開



▲玄関前



▲駐車場



▲ハーブ療法庭園



ひな祭り



H30. 4. 1



▲幸嶺園合唱団



▲笑いヨガで大笑い



▲笑いヨガ



▲会食



▲お嫁さんと寄り添いながらケーキを会食

桜の花咲く頃、ひな祭りを開催しました。まずは、幸嶺園合唱団と「ひな祭り」「朧月夜」「春よ来い」の3曲を参加者全員で合唱し歌声が会場に響き渡りました。ケーキや甘酒を召し上がられたあと、職員が花笠音頭を披露しました。曲に合わせて利用者さん、御家族の方々、地域の方の手拍手で会場が盛大に盛り上がりました。千手観音は、「何回見ても綺麗やね。」と回を重ねる事に美しさが増した踊りに感動しておられました。最後は、今年度から取り組んでいる笑いヨガです。参加者全員で身体を動かしながら「ワハハ」と大笑い。隣の方と手を合わせ照れ笑い。「体がぼかぼかしてきた。久しぶりに大笑いした」と満面の笑みで会場は春の陽気に包まれ、笑い笑顔が溢れた温かい会になりました。



▲花笠音頭



▲千手観音

平成29年度 委員会報告会

H30. 3. 30

4月に目標を設定し、1年間の活動成果を発表しました。今回で3回目になる報告会には、理事の方など多くの方々にご参加して頂きました。今年度の審査基準は①委員会全員で取り組んでいるか②課題が明確であるか③どう取り組んでいくか(プロセス)④実践の重要性(その結果どうだったか)です。今年度の最優秀賞は褥瘡予防委員会でした。



▲発表会



▲表彰式

編集後記

朝晩はまだ冷え込みますが、日中は温かい日も増えてまいりました。今年も色とりどりのこいのぼりが園庭で元気いっぱい泳いでいますのでぜひご覧下さい。

広報委員会

平成30年度、介護教室(前期) 始まります!!

	日時	テーマ	教室内容	担当講師
第1回	5月16日 水曜日 13:30~ 14:30	転倒予防方法について	家庭での転倒予防の為、筋力アップ方法について説明致します。	運動指導員
第2回	6月20日 水曜日 13:30~ 14:30	口腔ケアについて	口腔ケアの効果、ポイントについて説明致します。	介護職員
第3回	7月18日 水曜日 13:30~ 14:30	音楽療法で脳をリフレッシュ	音楽に合わせた脳や身体を動かし若返り方法を伝授致します。	音楽療法士
第4回	8月15日 水曜日 13:30~ 14:30	笑いヨガで認知症予防	笑いヨガで体内に酸素を取り入れ健康維持の方法を伝授致します。	笑いヨガインストラクター

たくさんのご参加お待ちしております!!

※今年度の介護教室は前期と後期があります。後期は9月からです。

お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐下田5656番地1
 特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555
 幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551
 ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553